

자녀가 곧 학교에 들어갑니까? 입학 준비를 위한 몇 가지 정보입니다.

다 함께 학습 준비하기



Together supporting
children... Starting early!



아이가 학교를 시작하면서 자립적으로
스스로 행동할 수 있다면, 학습 준비가 된 것입니다.

교복이 불편하게
느껴질 수 있습니다.



자녀가 학교를 시작하기 전 교복 입는
연습을 몇 번 하게 되면:

- 다른 종류나 느낌의 셔츠, 반바지, 드레스,
신발에 익숙해집니다.
- 교복을 입고 움직이거나 달리고, 앉고,
노는 방법을 배웁니다.

자녀는 재킷의 지퍼를 잠그고 단추를
채우는 등 스스로 옷을 입어야 합니다.

자녀가 준비하는 과정을
잘 기억하도록 도와주세요.

• 그림을 사용하거나 단계별로 그려서
아이들이 따를 수 있는 시각적인 계획을
세웁니다.

• 수업일마다 시각적 계획을 읽고 스스로
따라할 수 있도록 합니다.

집에서 “학교 놀이”를 하면서 옷을 입고 학교에
가는 등 하루 일과를 실연해 볼 수 있습니다.

아침 등교 준비하기 일과를 그림으로 표현하기



자녀가 학습할 준비가 되도록 도와주세요

이 자료는, “놀며 배우기-배우며 놀기(Learn to Play - Play to Learn)” 시리즈의 연장선으로 집이나 동네에서
저비용 또는 무료로 할 수 있는 다양한 아이디어를 제공합니다. 이 시리즈는 원래 NSW주 교육부 기금인 “Start Strong
Pathways”의 지원을 받아 “EarlyEd”의 교사 및 치료사들이 지역사회와 협력해 개발한 것입니다. 자료의 번역은,
2023년 파라마타 시 “지역사회 역량 강화 보조금”의 지원을 받았습니다.



책가방을 싸는 것은 쉬운 일이 아닙니다.



책가방을 싸고 지퍼를 잠그는 것은, 특히 가방이 벽 고리에 걸려 있거나 물건으로 가득 차 있을 때, 어렵습니다. 다음과 같은 연습을 통해 방법을 터득하도록 돕습니다:

- 가방 지퍼를 잠그는 가장 쉬운 방법 찾기. 가방이 고리에 걸려 있을 때인가, 아니면 바닥에 놓여 있을 때인가?
- 가방을 지퍼로 채울 때, 다음 단계를 되뇌기.
 - 모든 물건을 안으로 밀어 넣는다.
 - 한 손으로 가방 측면을 아래로 잡는다.
 - 다른 손으로 지퍼를 천천히 위로 당긴다.

도시락 사용이 어려울 수 있습니다.

학교에서 먹는 점심이 수월하고 스트레스가 없도록 해주세요. 자녀가 도시락통 사용법을 연습하도록 도와주세요. 연습 방법:

- 도시락을 열어 무릎 위에 놓고 균형 잡기.
- 도시락통 음식물을 흘리지 않고 먹기, 과자 봉지, 요거트 용기, 스낵바 개봉 또는 바나나 까기.

자녀에게 적합한 또는 좋아하는 형태의 다양한 도시락통을 시도해 보세요. 이러한 훈련은 아이들의 소근육 운동 기술, 운동 계획, 협응력 및 힘을 길러줍니다!

도시락 관리하기



내 가방을 어떻게 찾나요?

모든 가방이
똑같이 생겼어요.

자녀가 소지품을 잘 찾도록 도와주세요:

- 모든 소지품에 라벨을 붙입니다. 아이들이 자기 이름을 인식하고 자신의 물건을 찾을 수 있도록 도와주세요.
- 크고 굵은 리본이나 가방고리 인형처럼 눈에 잘 띄는 태그를 가방에 부착하세요. 아이들이 좋아하는 또는 부모와 함께 만든 특별한 태그를 사용할 수 있습니다. 그런 다음, 내 가방 찾기를 연습하세요.

책가방 메는 연습하기

아이가 책가방을 등에 메지 못하거나 불편하게 느낀다면 가방을 더 이상 메지 않으려 할 겁니다. 아이들이 자립적으로 가방 메는 법을 배워야 합니다

자녀와 함께 가방 메는 연습을 하세요. 양쪽 어깨 끈을 사용해 착용하는 방법에 대해 차근차근 설명해 주세요.

아이들이 몸을 앞으로 심하게 기울이지 않고 꼳꼳이 걸을 수 있어야 합니다. 모든 주머니에 물건을 넣어 무게를 분산시키고, 가장 무거운 물건은 등 가까이에 두세요.

책가방 메는 연습하기

