

શું તમારું બાળક
શાળામાં પ્રવેશ કરવા
જઈ રહ્યું છે?

અહીં તૈયારીઓ કરવા
માટે કેટલીક ટીપ્સ
આપવામાં આવી છે.

સાથે રહીને શીખવા
તૈયાર રહો



Together supporting
children... Starting early!



તેમની પોતાની સંભાળ રાખી શકે તેવા સ્વતંત્ર બાળકો જ્યારે શાળામાં
પ્રવેશ કરે ત્યારે શીખવા માટે તૈયાર હોય છે.

શાળાના કપડા અસ્વસ્થતાનો
અનુભવ કરાવી શકે છે



શાળામાં પ્રવેશ કર્યા અગાઉ કેટલીક વખત
શાળાના કપડા પહેરવાનો મહાવરો કરવાથી,
તમારું બાળક અમુક બાબતો કરવા સક્ષમ બનશે:

- અલગ પ્રકારનો શર્ટ, ડ્રેસ અને બૂટ પહેરવાની
આદત પડશે
- તે ધારણ કરીને કેવી રીતે હલનચલન, બેસી
અથવા રમી શકાય તે શીખી શકશે. તમારું બાળક
તેમના કપડા પોતાની જાતે સ્વતંત્ર રીતે ધારણ
કરી શકે, જેકેટની ચેન બંધ અને બટન લગાવી
શકે તે જરૂરી છે.

તમારા બાળકોને તૈયાર થવા શું કરવું
તે યાદ રાખવામાં મદદ કરો

- તેઓ અનુસરી શકે તે માટે ચિત્રો અથવા દ્રષ્ટિ
વિષયક પ્લાન બનાવો.
- શાળાએ જવાના દરેક દિવસે તે યોજનાને
વાંચો અને ત્યાર બાદ તેમને તે યોજના
અનુસરવા કહો.

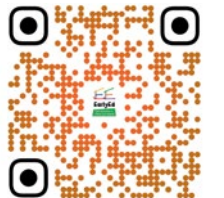
ઘરે, તમે “શાળાએ જવાનું દ્રશ્ય” ઉભું કરો અને
કપડા પહેરવાનો, શાળાએ જવાનો અને અન્ય
પ્રવૃત્તિ કરવાનો નિત્યક્રમ ભજવો.

સવારે તૈયાર થતી વખતે
નિત્યક્રમોનું ચિત્ર બનાવો



તમારા બાળકને શીખવા માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરો

આ સ્રોત લર્ન ટુ પ્લે_ પ્લે ટુ પ્લે ની શ્રેણીનું વિસ્તરણ છે જે ઓછી અને કોઈ કિંમત વગરની, ઘરે અથવા
આસપાસમાં કરવા માટેના વિચારોનો સમાવેશ કરે છે. આ શ્રેણી મૂળભૂત રીતે સ્ટાર્ટ સ્ટ્રોંગ પાથવે, ન્યૂ સાઉથ
વેલ્સ ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ એજ્યુકેશનના ફંડિંગ દ્વારા આપણા સમુદાય સાથે ભાગીદારીથી EarlyEd ના શિક્ષકો
અને ચિકિત્સકોએ બનાવી હતી. અનુવાદોને સિટી ઓફ પેરામેટા ૨૦૨૩ કમ્યુનિટી કેપેસિટી બિલ્ડિંગ ગ્રાન્ટ દ્વારા
ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવ્યું છે.



શાળાની બેગ પેક કરવી આસાન નથી



સ્કૂલ બેગ પેક કરવી અને તેની ઝીપ બંધ કરવી મુશ્કેલ છે, ખાસ કરીને જ્યારે તે હૂક પર લટકતી હોય અથવા વસ્તુઓથી ભરેલી હોય. તમારા બાળકને મહાવરો કરાવીને તે શીખવામાં મદદ કરો:

- તેને બંધ કરવાનો સરળ રસ્તો ક્યો છે, જ્યારે તે લટકતી હોય ત્યારે કે જમીન પર રહેલી હોય ત્યારે?
- તેને બંધ કરવા માટેના પગલાં તેમને જણાવો:
 - તમારી બધી વસ્તુઓને અંદર ધકેલી દો.
 - એક હાથથી નીચેની બાજુ પકડો.
 - બીજા હાથ વડે તેને ધીમેથી ઉપર તરફ ખેંચો અને સમાપ્ત.

લંચબોક્સનો ઉપયોગ મુશ્કેલ થઈ શકે છે:

બપોરના ભોજનના સમયને એક સરળ, તણાવ-મુક્ત શાળાનો નિત્યક્રમ બનાવવામાં મદદ કરો. તમારા બાળકને તેમના લંચ બોક્સનો ઉપયોગ કરીને પ્રેક્ટિસ કરવાની તકો આપો. પ્રેક્ટિસ કરો:

- બોક્સ ખોલવું અને તેને તેમના ખોળામાં સંતુલિત કરવું
- અંદરની વસ્તુઓનું યોગ્ય સંચાલન કરવું, પેકેટ ખોલવા, દહીંનો ડબ્બો, સ્નેક બાર અને કેળા.

વિવિધ બોક્સનો પ્રયોગ કરીને તમારા બાળકને ક્યું અનુકૂળ છે અથવા તેમને ક્યો પ્રકાર ગમે છે તે શોધવાનો પ્રયાસ કરો. આ બધાં જ કાર્યોમાં બાળકને તેમની કુશળતાઓ, તબક્કાવાર આયોજન, સંકલન અને તાકાતનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર પડે છે!

લંચ બોક્સની જાળવણી કરો



હું મારી બેગ કેવી રીતે શોધીશ?

તે બધી એક સરખી દેખાય છે.

તમારા બાળકને તેમનો સામાન શોધવામાં મદદ કરો:

- દરેક વસ્તુ પર લેબલ લગાવો. તમારા બાળકને તેમનું નામ ઓળખવામાં મદદ કરો જેથી તેઓ તેમનો સામાન શોધી શકે.
- તેમની બેગમાં કોઈ મોટી અને ઝડપથી દ્રશ્યમાન થાય તેવી વસ્તુ જોડો, જેમ કે રિબન અથવા ટેગ. જેને તેઓ સરળતાથી શોધી શકે. એ તેમને ગમે અથવા તમે સાથે મળીને બનાવી શકો એવું કંઈક હોઈ શકે છે. પછી બેગ શોધવાનો મહાવરો કરો.

બેકપેકનું વહન કરવાની આદત કેળવો.

જો કોઈ બાળક તેની પીઠ પર બેકપેક ઉઠાવી શકતું નથી, અથવા તે અસ્વસ્થતા અનુભવે છે, તો તેઓ તેને લઈ જશે નહીં.

તેમણે સ્વતંત્ર બનવાની અને પોતાની જાતે તેનું વહન કેવી રીતે કરવું તે શીખવાની જરૂર છે. તમારા બાળક સાથે બેકપેક મૂકવાની અને પહેરવાની પ્રેક્ટિસ કરો. ખભાના બંને પટ્ટાઓનો ઉપયોગ કરીને તેને કેવી રીતે ભરાવવી તે વિશે વાત કરો.

બાળકો આગળ તરફ ખૂબ ઝુક્યા વિના ઉંચું ચાલવા માટે સમર્થ હોય એ જરૂરી છે. ભારને વિતરિત કરવા માટે બધા ખાના પેક કરો અને સૌથી ભારે વસ્તુ તેમની પીઠની નજીક મૂકો.

તમારી બેકપેકને પહેરવાની પ્રેક્ટિસ કરો

