

# Çocuğunuz yakında okula mı başlıyor?

Çocuğunuzu öğrenmeye hazırlayacak bazı öneriler.

# Hep Birlikte Öğrenmeye Hazırlanmak



Çocuklara hep birlikte destek olalım...Erken başlayalım!



Okula başladıklarında kendi işlerini yapabilen bağımsız çocuklar, öğrenmeye başlamaya hazırdır.

## Okul kıyafetleri garip gelebilir.



Başlangıçta okul kıyafetleri garip gelebilir. Çocuğın okul kıyafetlerini giyme denemeleri yapmasını sağlayın. Böylece:

- Farklı gömlek, şort, elbise ve ayakkabıya alışırlar.
- O kıyafetlerle yürüme, koşma, oturma ve oynamayı öğrenirler.

Bağımsız hareket edebilmek için çocukların kendi kıyafetlerini idare edebilmesi gerekir. Ayakkabılarını giyebilmeli, ceketin fermuarını çekebilmeli ve düğmeleyebilmelidir.

Çocuğunuzun her gün okula hazırlanması için ne yapması gerektiğini hatırlamasına yardımcı olun:

- Resim veya çizimlerle her adımı takip edebilecekleri görsel bir plan hazırlayın.
- Her okul günü görsel planı okuyarak çocuğın takip etmesini sağlayın.

Evde, giyinmek, okula gitmek ve diğer istediğiniz rutinleri "okulculuk" oynayarak oyun haline getirebilirsiniz.

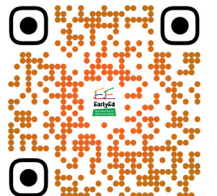
## Sabah hazırlanmak.

Rutin işlerin resmini çizin



## ÇOCUĞUNUZA ÖĞRENMEYE HAZIRLIKTA YARDIMCI OLUN.

Bu kaynak, evde veya semtinizde yapabileceğiniz düşük bedelli veya bedelsiz kapsayıcı fikirlerden oluşan Learn to Play \_ Play to Learn serisinin bir devamıdır. Seri, ilk olarak toplumumuzun Start Strong Pathways aracılığıyla, NSW Department of Education fonlarıyla işbirliği yaparak EarlyEd eğitimcileri ve terapistleri tarafından geliştirilmiştir. Tercüme, Multicultural NSW Innovation Grant 2022 fonunun bir parçası olarak gerçekleştirilmiştir.



## Okul çantasını hazırlamak kolay değildir.



Özellikle bir askıda asılıyken veya içinde birçok şey varken, eşyaları okul çantasına koymak ve fermuarı kapatmak zordur. Çocuk ile şu alıştırmaları yaparak öğrenmesine yardımcı olun:

- Fermuarı kapatacak en kolay yolu bulun. Askıda asılıyken mi daha kolay, yoksa yerdeyken mi?
- Çantanın fermuarını kapatırken şu adımları kendi kendine tekrarlamasını sağlayın:
  - Çantanın içindeki herşeyi bastır.
  - Bir elinle kenardan sıkıca tut.
  - Diğer elinle fermuarı yavaşça yukarı çekerek diğer tarafa götür.

### Beslenme çantasını kullanmak zor olabilir

Öğle yemeği saatini stressiz bir okul rutini yapmaya yardım edin. Çocuğunuza beslenme çantasını kullanma denemesi yapma fırsatı yaratın. Şu alıştırmaları yapın:

- beslenme çantasını açmak ve dizinin üzerinde dengeli olarak tutmak
- içindekilerin idaresi, paketlerin, yoğurdun, atıştırmaların açılması, muzun soyulması.

Çocuğunuza en uygununu veya onun en sevdiğini bulmak için farklı beslenme kutuları deneyin. Bütün bu işler çocuğun motor becerileri, motor planlama, koordinasyon ve gücünü kullanmasını gerektirir!

### Beslenme çantasının idaresi



**Çantamı  
nasıl  
bulacağım?  
Hepsi birbirine  
benziyor.**



### Çocuğunuzun eşyalarını bulmasına yardımcı olun:

- Her şeyi etiketleyin. Çocuğunuzun ismini tanımasına yardımcı olun, böylece kendilerine ait olan şeyleri bulabilir.
- Çantalarına şerit veya künne gibi büyük, kolayca görebilecekleri dikkat çekici bir şey iliştirin. İliştirdiğiniz bu şey, sevdikleri bir şey veya birlikte yaptığınız özel bir şey olabilir. Ardından çantayı bulma alıştırmaları yapın.

### Sırt çantasını taşımaya alışmak

Eğer çocuk sırtındaki sırt çantasını idare edemezse, veya çantadan rahatsız olursa, onu taşımayacaktır. Bağımsız olarak kendisi taşımaya öğrenmesi gerekir.

Çocuğunuzla sırt çantasını giyme denemesi yapın. Omuz kayışlarını kullanarak nasıl giymesi gerektiğini anlatın.

Çocuk, çantayla öne çok eğilmeden dik yürüyebilmelidir. Ağırlığı eşit dağıtmak için bütün bölümleri kullanın ve en ağırları sırtına en yakın bölüme yerleştirin.

## Sırt çantanızı giyme alıştırmaları yapın

