

¿Comienza su hijo/a la escuela próximamente?

He aquí algunas sugerencias para ayudar a su hijo/a a prepararse para aprender.

Listos para aprender juntos



Juntos apoyando a los niños... ¡Desde temprano!



Los niños que son independientes cuando comienzan la escuela y pueden cuidar de sí mismos están listos para comenzar a aprender.

La ropa de la escuela puede parecer extraña.



Al principio, la ropa de la escuela puede parecer extraña. Deje que los niños practiquen ponerse su ropa de la escuela para que puedan:

- Acostumbrarse a la sensación de las camisas, los shorts, vestidos y zapatos diferentes
- Aprender a moverse, correr, sentarse y jugar con esa ropa.

Para independizarse, los niños necesitan manejar su propia ropa. Deben poder ponerse los zapatos, cerrar las chaquetas y abrochar botones.

Ayude a su hijo/a a recordar qué hacer para prepararse para la escuela todos los días:

- Use ilustraciones o dibuje cada paso para que el niño/a tenga un plan visual que pueda seguir.
- Lea los pasos del plan visual todos los días de escuela, y déjeselo para que lo pueda seguir.

En casa, podrían jugar “a la escuela” y ensayar la rutina de vestirse, ir a la escuela, y otras cosas que harían.

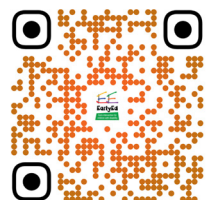
Prepararse a la mañana.

Haga dibujos de la rutina



AYUDE A SU NIÑO/A A PREPARARSE PARA APRENDER.

Este recurso es una extensión de la serie Learn to Play _ Play to Learn de ideas incluyentes, económicas y gratuitas, de cosas para hacer en casa o en su vecindario. La serie fue diseñada inicialmente por docentes y terapeutas de EarlyEd en asociación con nuestra comunidad gracias a financiación de Start Strong Pathways, del Departamento de Educación de NSW. Las traducciones fueron financiadas como parte de un subsidio de Innovación 2022 de Multicultural NSW.



No es fácil preparar la bolsa de la escuela.



Es difícil llenar la mochila de la escuela y cerrarla, especialmente cuando está colgada de un gancho o llena de cosas. Ayude a su hijo/a a aprender; practiquen:

- Buscar la forma más fácil de cerrar la mochila. ¿Es cuando está colgada del gancho o cuando está en el suelo?
- Dele a su hijo/a estos pasos para que repita cuando esté cerrando la bolsa:
 - Pon y presiona todas tus cosas en la bolsa.
 - Sostén el costado hacia abajo con una mano.
 - Usa la otra mano para tirar lentamente del cierre relámpago hacia arriba y dando la vuelta.

Puede ser difícil usar las cajas del almuerzo

Ayude a facilitar la hora del almuerzo para que sea una rutina escolar fácil y libre de estrés. Ofrézcale a su hijo/a oportunidades para practicar el uso de su caja de almuerzo. Hágale practicar:

- abrir la caja y equilibrarla en la falda
- manejar el contenido de la caja, abrir paquetes, envases de yogur, barras de snacks y bananas.

Pruebe diferentes cajas en busca de una ideal para su hijo/a o del tipo que le guste. ¡Todas estas tareas requieren que el niño/a use sus destrezas motoras finas, planificación motora, coordinación y fuerza!

Maneja la caja del almuerzo



¿Cómo encontraré mi bolsa?
Todas parecen iguales.



Ayude a sus hijos a encontrar sus pertenencias:

- Póngale etiquetas a todo. Ayude a su hijo/a a reconocer su nombre de modo que pueda encontrar lo que le pertenece.
- Ate algo grande y audaz a su bolsa de modo que pueda encontrarla fácilmente, como una cinta o etiqueta. Puede ser algo que le guste o algo especial que hagan juntos. Y luego practique encontrar la bolsa.

Acostúmbrate a usar una mochila

Si un niño no consigue ponerse la mochila en la espalda o le parece incómoda, no la cargará. Necesita aprender a ser independiente y a llevarla él/ella mismo/a.

Practique ponerse y cargar la mochila con sus hijos. Hablen del proceso de ponérsela usando las dos tiras para los hombros.

Los niños deben poder caminar derechos sin inclinarse demasiado hacia adelante. Llène todos los bolsillos para distribuir la carga y ponga lo más pesado cerca de la espalda.

Practica llevar tu mochila

