

برای یاد گرفتن با هم آماده شویم

آیا طفل شما به زودی به مکتب میرود؟

چند نکته که به طفل شما کمک میکند تا برای یاد گرفتن آماده شود.



اطفالیکه در هنگام شروع مکتب رفتن مستقل باشند و میتوانند از خود مراقبت کنند، آماده یاد گرفتن هستند.

لباسهای مکتب میتوانند احساس عجیبی داشته باشند.

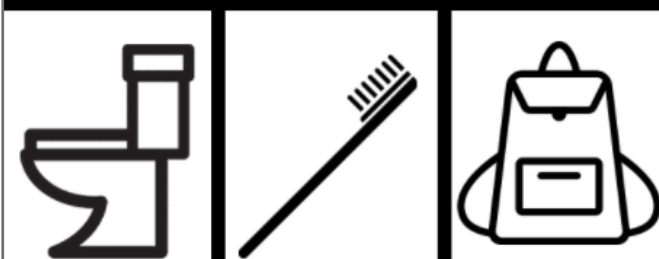
لباس مکتب در ابتدا ممکن است عجیب باشد. به اطفال اجازه دهید که پوشیدن لباس مکتب خود را تمرین کنند تا آنها بتوانند که:

- پیراهن، شورت، لباس و بوتهای مختلف را احساس و به ان عادت کنید
 - حرکت، دویدن، نشستن و بازی کردن در آنها را بیاموزند.
- برای مستقل شدن، اطفال باید لباس های خود را مدیریت کنند. آنها باید بتوانند بوت بپوشند، زنجیر جاکت را ببندند و تکمه ها را بسته کنند.



آماده شدن در صبح.

تصاویری از کارهای تکراری را بکشید

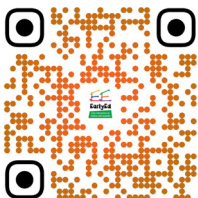


به طفل تان هر روز برای آماده شدن برای مکتب رفتن کمک کنید، که چه کاری انجام دهد:

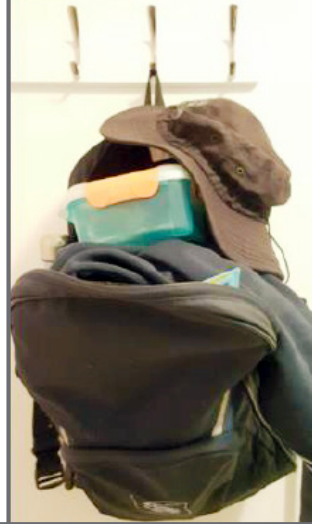
- از تصاویر استفاده کنید یا هر قدم را رسم کنید تا پلان تصویری برای آنها تهیه کنید تا انرا دنبال کنند.
 - پلان تصویری را در هر روز مکتب بخوانید و آن را به آنها بسپارید تا دنبال کنند.
- در خانه، شما میتوانید «مکتب ساختگی» را بازی کنید و پوشیدن لباس، رفتن به مکتب و سایر کارهایی که ممکن است انرا انجام دهید.

به طفل خود کمک کنید تا برای یاد گرفتن آماده باشد.

این منبع توسعه‌ای از مجموعه‌های Learn to Play _ Play to Learn از نظرات ارزان و بدون قیمت و فراگیر برای انجام ان در خانه یا محله‌تان است. این مجموعه در ابتدا توسط معلمان و درمانگران EarlyEd با مشارکت جامعه ما از طریق Start Strong Pathways، بودجه وزارت تعلیم NSW ساخته شد. ترجمه‌ها به عنوان بخشی از کمک مالی چند فرهنگی NSW Innovation Grant 2022 تامین شده است.



آماده کردن بکس مکتب چندان آسان نیست.



بسته بندی بکس مکتب و بستن زنجیر آن کار سختی است، به خصوص زمانی که اویزان شده یا پر از وسایل باشد. با تمرین کردن به طفل کمک کنید تا یاد بگیرد:

- ساده ترین راه را برای بسته کردن زنجیر بیابید. آیا زمانی که اویزان است یا روی زمین باشد؟
- این مراحل را به طفل تان بگویید تا هنگام بستن زنجیر بکس به خودش بگوید:
- همه وسایلت را داخل آن بگذار.
- یک طرف را با یک دست پایین نگه دارید.
- با استفاده از دست دیگر زنجیر را به آرامی به سمت بالا و بالا کش کنید.

مدیریت بکس نان چاشت



استفاده از بکس های نان چاشت ممکن سخت باشد

کمک کنید تا وقت نان چاشت به یک عادت آسان و بدون فشار مکتب تبدیل شود. به طفل تان فرصت دهید تا با استفاده از بکس نان چاشت خود تمرین کند. تمرین:

- بکس غذا را باز کرده و آن را روی زانوی خود قرار دهند
- مدیریت چیزهای داخل، باز کردن بسته ها، ظروف ماست، سنک بارها و کيله.

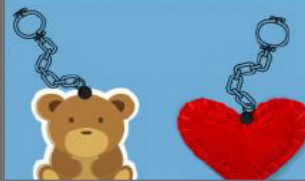
بکسهای مختلف را امتحان کنید تا ببینید کدام یک برای طفل شما مناسب یا کدام ان مورد علاقه اوست. همه این وظایف نیاز دارد که اطفال از مهارت های حرکتی ظریف، برنامه ریزی حرکتی، هماهنگی و قدرت خود استفاده کنند!

به اطفال تان کمک کنید وسایل خود را پیدا کنند:

- به همه چیز برچسب بزنید. به طفل تان کمک کنید تا نام خود را بشناسد تا بتواند چیزیکه از آنهاست انرا بیابد.
- چیز بزرگ و پررنگی را به بکس آنها مانند یک تکه یا برچسب نام شان بچسبانید تا بتوانند به راحتی آن را پیدا کنند. این میتواند چیزی باشد که آنها دوست دارند یا چیز خاصی که با هم میسازید. سپس پیدا کردن بکس را تمرین کنید.

چگونه بکسم را پیدا کنم؟

همه انها بقرم معلوم میشوند.



به حمل کردن بک پک عادت کنید

اگر یک طفل نتواند یک بک پک را به پشت کند یا آن را ناراحت کننده بیابد، آن را حمل نمیکند.

آنها باید یاد بگیرند که چگونه مستقل باشند و خود شان آن را حمل کنند. گذاشتن و پوشیدن بک پک را با اطفال خود تمرین کنید. در باره طریقه قرار دادن آن با استفاده از هر دو بند شانه صحبت کنید.

اطفال باید بتوانند با قامت راست راه بروند بدون اینکه زیاد به جلو خم شوند. همه جیب ها را بسته بندی کنید تا بار/وزن توزیع شود و سنگین ترین چیز ها را در پشت آنها قرار دهید.

به حمل کردن بک پک عادت کنید

