

مستعدون للتعلّم معاً

هل سيبدأ طفلك
المدرسة قريباً؟
في ما يلي بعض النصائح
لمساعدة طفلك على
الاستعداد للتعلّم.



الأطفال الذين يكونون مستقلين لدى بدئهم المدرسة ويمكنهم الاهتمام بأنفسهم، يكونون جاهزين لبدء التعلّم.

يمكن أن تُشعر الملابس المدرسية بالغرابة.

يمكن للملابس المدرسية أن تُشعر بالغرابة في البداية.
دع الأطفال يتمرنون على ارتداء الملابس المدرسية بمفردهم،
ليكون باستطاعتهم أن:

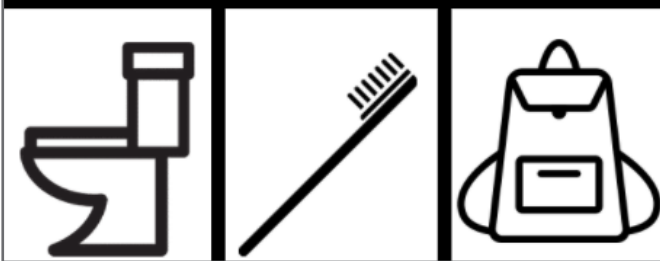
- يعتادوا على الشعور بارتداء قمصان وسراويل قصيرة وفساتين وأحذية مختلفة
- يتعلموا كيف يتحركون ويركضون ويجلسون ويلعبون، وهم يرتدونها.

لكي يصبح الأطفال مستقلين، يحتاجون لتمكّنهم من ارتداء ملابسهم بأنفسهم. يجب أن يكونوا قادرين على انفعال الأحذية، وإغلاق سخّاب السترات، وتبكيل الأزرار.



الاستعداد في الصباح.

ارسم صوراً للروتين



ساعد طفلك على تذكّر ما يجب أن يفعله للاستعداد للمدرسة كل يوم:

- استخدم صوراً أو ارسم كل خطوة لوضع خطة مرئية له لكي يتبعها.
- اقرأ الخطة المرئية كل يوم من أيام المدرسة، واترك لطفلك اتباعها.

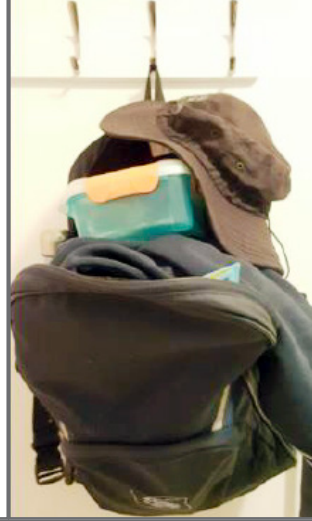
في المنزل، يمكنك أن تلعب لعبة "التظاهر بالذهاب إلى المدرسة"، وشميل روتين ارتداء الملابس المدرسية، والذهاب إلى المدرسة، وأشياء أخرى يمكن أن تقوم بها.

ساعد طفلك على الاستعداد للتعلّم.

هذا المورد هو امتداد لسلسلة تعلّم اللعب والعب للتعلّم Play to Learn _ Learn to Play للأفكار الشاملة ذات الكلفة المنخفضة والمعدومة، والتي يمكنك القيام بها في منزلك أو منطقتك. تم تطوير السلسلة أساساً من قبل معلمين ومعالجين تابعين للتعليم المبكر EarlyEd، بالشراكة مع مجتمعنا، من خلال برنامج البدء بمسارات قوية Start Strong Pathways، الممول من قبل دائرة التعليم في نيو ساوث ويلز. تم تمويل الترجمات كجزء من منحة نيو ساوث ويلز للابتكار المتعدد الثقافات للعام 2022.



تعبئة حقيبة مدرسية ليست بهذه السهولة.



تعبئة حقيبة مدرسية وإغلاق السحاب صعب أيضاً، خصوصاً عندما تكون معلقة على شكل أو مليئة بالأشياء. ساعد الطفل على التعلّم بالتمرّن على:

- العثور على الطريقة الأسهل لإغلاق السحاب. هل هي عندما تكون الحقيبة معلقة على الشكل أم موضوعة على الأرض؟
- اعطِ طفلك هذه الخطوات ليقول لنفسه وهو يغلق سحاب الحقيبة:
 - ادفع كل أشياءك إلى الداخل.
 - ثبّت الجانب بيد واحدة.
 - استعمل اليد الثانية لسحب السحاب ببطء إلى الأعلى وحول الحقيبة.

تدبّر أمر علبه الغداء



قد يكون من الصعب استخدام علب الغداء

- ساعد في جعل وقت الغداء روتيناً مدرسياً سهلاً خالياً من الإجهاد. امنح طفلك فرصاً للتمرّن على استعمال علبه غدائه. مرّنه على:
- فتح العلبه ووضعها بطريقة متوازنة على حجره
 - تدبّر الأشياء في داخلها، فتح الرزم وحاويات اللبن وألواح الوجبات الخفيفة والموز.

جرّب علباً مختلفة لمعرفة أي واحدة منها مناسبة لطفلك أو النوع الذي يعجبه. كل هذه المهام تتطلب من الأطفال استخدام مهاراتهم الحركية الجيدة والتخطيط الحركي والتنسيق والقوة!

كيف أعثر على حقيبتني؟

تبدو كلها متشابهة.



ساعد أطفالك على العثور على أغراضهم:

- ضع ملصقاً على كل شيء. ساعد طفلك على التعرف على اسمه لكي يعثر على ما هو له.
- اربط شيئاً كبيراً وبارزاً بحقيبتته لكي يستطيع العثور عليها بسهولة، مثل شريط أو علامة. يمكن لذلك أن يكون شيئاً يعجبه أو شيئاً مميزاً تصنعه معاً. ثم مرّنه على العثور على الحقيبة.

تعوّد على حمل حقيبة الظهر

إذا لم يستطع الطفل حمل حقيبة الظهر على ظهره، أو وجدها غير مريحة، فلن يحملها.

يجب أن يتعلم كيف يكون مستقلاً ويحملها بنفسه. تمرّن على وضع حقيبة الظهر مع أطفالك. تحدث معهم عن كيفية وضعها باستخدام حزامي الكتف معاً.

يجب أن يكون الأطفال قادرين على المشي مرفوعي الرأس من دون انحناء كبير نحو الأمام. املاً كل الجيوب لتوزيع الحمولة، وضع الأغراض الأكثر ثقلاً قريباً من ظهرهم.

تعوّد على حمل حقيبة الظهر

