

你的孩子快要開學嗎？

這裡有一些提示可以幫助你的孩子做好學習準備。

準備一起學習



一起支持
孩子.....及早開始!



開始上學的孩子既獨立也能照顧自己，他們也準備好開始學習。

穿上校服的感覺可能很奇怪。



最初孩子可能會覺得校服很奇怪，讓他們練習穿校服，這樣他們就能夠：

- 習慣穿上不同襯衫、短褲、連衣裙和鞋子的感覺。
- 學習如何在穿著校服時行走、奔跑、坐下和玩耍。

孩子要變得獨立，便必須自己處理衣服。他們要自己能穿鞋、拉上外套的拉鍊及扣鈕。

幫助你的孩子記住每天如何為上學做好準備：

- 使用圖片或畫出每個步驟，為他們制定一個可以跟從的視覺規劃。
- 在每個上學日詳細閱讀視覺規劃，讓他們自己跟從。

在家裡，你可以玩「假裝上學」，扮演在日常程序中穿衣上學和其他你可能做的事情。

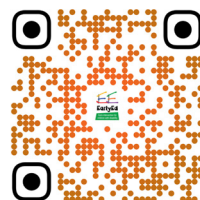
早上做好準備。

畫出日常程序的圖片



幫助你的孩子做好學習的準備

這是 Learn to Play _ Play to Learn 系列的低及零成本、具包容意念的延伸資源，你可在家中或家居附近進行。該系列原先由 EarlyEd 的教師和治療師與社區合作開發，經由新州教育部的 Start Strong Pathways 資助，並由2022 年新州多元文化創新補助金撥款翻譯該資源。



收拾書包一點也不易。



將書包裝好並拉上拉鍊是很難做到的，尤其是當它正掛在鈎上或是裝滿東西時，通過練習來幫助孩子學曉：

- 以最容易的方法拉上拉鍊，是掛在鈎子上還是在地上的時候拉呢？
- 在拉上書包的拉鍊時，讓你的孩子說出這些步驟：
 - 把你所有的東西向內推。
 - 用一隻手按住一側。
 - 用另一隻手慢慢將拉鍊拉至另一邊。

使用午餐盒時可能會有困難

你可幫助將午餐時間變為輕鬆、無壓力的學校例行活動，讓你的孩子有機會練習使用他們的午餐盒。練習：

- 打開午餐盒，並將它平衡地放在他們的膝上。
- 處理裡面的東西，打開包裝、乳酪盒、零食棒和香蕉。

嘗試用不同的午餐盒，找出適合你孩子或他們喜歡的盒子。所有這些任務都需要孩子們運用他們的精細動作技能、動作計劃、協調和氣力！

處理午餐盒



如何找到我的書包？

它們看起來都一樣。



幫助你的孩子找到他們的物品：

- 標記所有東西，幫助你的孩子辨認他們的名字，這樣他們就可以找到自己的東西。
- 在他們的書包上綁上像絲帶或標籤這類大而容易看到的東西，這樣他們就能容易找到書包，這可以是他們喜歡的東西，也可以是你們一起做的特別東西，然後便練習找書包。

習慣背上背包

如果孩子不能背上背包，或者覺得它不舒服，他們就不會背著它，他們需要學習如何獨立及由自己背著。

和孩子一起練習背上背包，詳細講解如何使用兩條肩帶來背起它。

孩子需要感到自豪和自信而不會過度前傾地走，把東西裝進所有的口袋，以分配重量，並將最重的物品放在靠近孩子背部的位置。

練習背上背包

